



松山市立久米中学校

学校通信

生徒会キャッチフレーズ

「久米中 For You『4U』～友・優・勇・結～」

校訓
勤勉
親切

第14号

令和7年11月18日

愛媛中学駅伝競走大会 in 新居浜

11月16日(日) 風もなく快晴で、11月とは思えない20℃を超す陽気のもと、新居浜市東雲競技場の愛媛県中学駅伝コースにおいて、女子5区12km、男子6区18kmの愛媛中学駅伝競走大会が行われました。優勝すれば、全国大会につながる大きな大会で、県下から、女子40チーム、男子49チームが出場しました。各校の精鋭揃いのレースは、今年も非常にレベルの高いレースとなり、最後のゴール前での順位の入替わりもたくさんありました。その中で、毎朝の練習で鍛えた久米中生の17名も力を余すことなく発揮し、女子は、15位、男子は**7位入賞**と素晴らしい成績を収めました。



女子 46分36秒【15位】

1区 山本 言葉(3年) 区間 11:16 (17位) 通過 11:16 (17位)	2区 西田 凜(2年) 区間 07:39 (16位) 通過 18:55 (17位)	3区 前原 寧々(1年) 区間 07:49 (16位) 通過 26:44 (15位)
---	--	---



本番では入賞はできなかったけれど、一人ひとりが全力を出し切って、いい走りできました。苦しいときもあったけれど、仲間や先生の応援を聞くと、最後まで頑張ることができました。この朝トレでつけた忍耐力や継続力を受験勉強にいかしていきます。本当に応援ありがとうございます。

1区の先輩からのタスキを受け取り走り、たくさんの声援のおかげで自己ベストが出せました。今まで朝早くから指導してくださった先生方、毎朝送り出してくれた家族、応援してくださった皆様には感謝しかありません。来年は上位入賞を目標に頑張りたいです。

走る前は、とても緊張したけれど、仲間の応援のおかげで最後までタスキを繋ぎ、ゴールすることが出来ました。そして、日々の練習の成果が発揮することができて達成感を感じました。でも、今回は惜しくも目標に届かなかったの、来年はベスト8に入れるように頑張りたいです。

4区 大西 結梨(1年) 区間 07:45 (12位) 通過 34:29 (14位)

5区 酒井 結南(3年) 区間 12:07 (25位) ゴール 46:36 (15位)
--



私は、補助員で走ることにはなかったけど、選手のアップの手伝いや応援を頑張りました。全員試走よりもタイムが上がっていて、これまで朝トレを頑張ってきた成果が発揮出来ていたのとても感動しました。これからも朝トレを頑張って部活動などに活かせるようにしたいです。(明坂 南愛)

みんな一人ひとりが粘り強く走って本当にすごかったです。こんなにすごい走りが出せたのは、日々の朝トレからだと思っています。朝トレでは苦しいときもしんどいときもあったけど、仲間と一緒にいたのがんばることができました。仲間を大事にしながら頑張ってきた時間は自分にとってとても大切なものになりました。(大西 菜乃花)

今年は初めての県駅伝で、不安が大きかったけれど、今まで朝トレで鍛えてきたことを胸に最後まで全力を尽くすことができました。結果は15位で、入賞することはできなかったけれど、私にとって大きな経験となりました。今回の悔しさを胸に、来年は入賞できるように頑張りたいです。

去年は惜しくも入賞を逃し、今年こそはと強い思いで臨みましたが目標に届かず、悔しい思いでいっぱいでした。これからは受験なので切り替えて、駅伝で鍛えた忍耐力を生かして頑張りたいです。応援してくださった全ての方々へ感謝の気持ちを伝えたいです。



男子 1時間11秒【7位入賞！】

1区 浅尾 翠月(3年) 区間 09:29 (18位) 通過 09:29 (18位)	2区 久保 颯翔(3年) 区間 09:50 (15位) 通過 19:19 (17位)	3区 山崎 一誠(1年) 区間 10:13 (8位) 通過 29:32 (10位)
		
僕は1区を任せられましたが、8位とかなりの差をつけられてしまい、申し訳ないと思いました。しかし、皆が「絶対抜いてくる!!」と言ってくれて、とても嬉しかったです。全員がベストを更新して、7位入賞できたのは今まで支えて下さった先生や保護者の方、そしてテレビやラジオで観戦してくれた久米中生のおかげです。応援ありがとうございました。	2区を走ってみんな速かったため、ついていくのがしんどかったけど、久米中の応援や知らない人も応援してくれて、自分の最大限の力を出せて目標にしていた10分切りをすることができたので良かったです。これからは受験に向けて勉強を頑張りたいです。	県駅伝大会ではチームとして入賞でき、積み重ねてきた努力が実ってとてもうれしかったです。自分の区間ではスタート前に緊張しましたが、タスキを受けた瞬間に気持ちが切り替わり、6人を抜きました。まだ速くなれると思うので、これからの練習も頑張りたいです。
4区 白石 遥士(3年) 区間 10:17 (10位) 通過 39:49 (10位)	5区 上地 凌典(3年) 区間 10:44 (17位) 通過 50:33 (9位)	6区 荒川 瑛都(3年) 区間 09:38 (4位) ゴール 1:00:11 (7位)
		
毎日朝トレでコツコツ練習し、タイムを更新してきました。本番ではみんなが一致団結し、大幅にタイムを更新して7位入賞することができて、すごくうれしかったです。素晴らしいチームの一員として走れて良かったです。応援してくださった先生方や家族の皆さん、ありがとうございました	チームとして短い期間でしたが、男女ともに切磋琢磨しあって男子は7位に入賞でき、みんなで最高の走りのできたので本当に良かったです。しんどくてペースを落としそうな時も熱い応援のおかげでがんばれました。これからもこの努力することを色々なところに生かし、高校でも頑張っていきます。	僕の目標タイムでもあった9分45秒を切ることができたので良かったです。個人的にうれしかったことについては目標タイムを切れたこともそうだけど、区間で4位をとれたのもすごくうれしいです。でも何よりうれしかったことは、入賞できたことです。朝早くから一緒に走ってきたメンバーと7位をいう素晴らしい結果を残せたことを誇りに思います。
補助員としての参加でしたが当日、しっかりと仲間をサポートすることができたと思います。朝トレでは毎日コツコツと努力することの大切さを学びました。これからはこの経験を生かして、受験勉強に切り替えて、頑張ります。(善家 大響)		
今回の県駅伝大会交代要員として選手たちの応援や補助をしました。1～6区の人たちがきついところで頑張っているのを見て、とても感動したし自分自身の力になりました。この駅伝大会を通して思ったことは『来年は自分もここを走る』ということです。今年度、先輩たちが残した7位という記録を上回れるよう来年も頑張りたいです。(大山 蒼介)		
自分は当日休んでしまっ、駅伝には行けませんでした。でもこの悔しさを生かして、来年の大会で走れるメンバーに入りたいです。体調管理もしっかりやっていきたいです。(二宮 康輔)		
		