



松山市立久米中学校

学校通信

生徒会キャッチフレーズ

「久米中 For You『4U』～友・優・勇・結～」

校訓
勤勉
親切

第8号

令和7年10月3日

9月25日(木) 大学生によるネットモラル授業

毎年行っている大学生によるネットモラル授業ですが、今年は、Zoomを使った双方向授業を行いました。今回は、「SNSトラブルやネット依存、闇バイト」などの事例をもとに、意見交換をしながら学習しました。

大学生によるネットモラル授業を終えて

インターネットは、とても身近なもので、両親が授業で習った「フィルタリング」を活用していた意味がよくわかりました。スマホが少し使いづらくなるけれど、授業で習ったようなトラブルに巻き込まれるということが少しでもなくなる気がしたので、もっと感謝できるようにしたいです。特に、一番自分に関わりがあるのは、ゲーム依存なのかなと思いました。制限はあるけれど、たまに超えてしまうことがあるので、ルールを作るだけではなく、しっかり守れるように、また、インターネットの世界だけでなく、リアルの世界でもルールをしっかり守れるように自分に厳しく生活していきたいです。(1-3 大西 悠登)

今日の授業で学んだことは、2つあります。1つ目は、インターネットは便利で楽しいものだと思う反面、少しでも使い方を間違えると、恐ろしいものになるということです。2つ目は、時間制限をしたり、フィルタリングを利用したりすることです。私もスマートフォンを使うことがあるので、普段から、何時間使用するかを決めたり、生活リズムを崩したりしないため、何時までかを決めておきたいです。最初の話でもありましたが、ネットに載せる写真やインターネットでの悪口は、相手の気持ちを考えることができていないと思うので、まず相手の気持ちを考え、先のことを考えて、スマートフォンを慎重に使っていききたいです。今日学んだことを生かして、これからの生活を安心して安全にしていきたいです。(1-8 河野 結衣)

1年生の頃にもネットモラル授業をしていただきましたが、まだまだ自分の知らないネットの危険性があることが学べました。ネット依存や闇バイトなどは、自分には関係ないと思っていましたが、案外身近なところにきっかけがあることがわかりました。ネットを使うときには、冷静に判断をして安全によりよい方法でこれからもネットを活用していきたいと思います。自分は、ネットを使うときのルールがしっかり決まっていなくて、大学生の方が教えてくださったように、自分が守れるルールを作っていきたいです。自分は、日常生活でスマートフォンをたくさん使うので、改めて使い方を直してよりよい生活を送っていきたいです。(2-2 中島 望愛)

私たち中学生にとって、すぐく身近な SNS が無意識のうちにいじめや犯罪に巻き込まれる原因になることがよくわかりました。また、使いすぎと依存し、入院する場合もあることに驚きました。自分も SNS をよく利用するのですが、ルールは特に決めていなくて、休日はつい長く使いがちなので、守れるルールを決めた方がいいと思いました。顔が見えなくて、名前がばれない SNS だからこそ相手を思いやるのが大切だと改めて思いました。私は今日の動画の人たちみたいにならないように、もっと慎重に SNS を使っていこうと思います。もし、友達や身近な人が SNS について困っていたら今日の授業を思い出して、的確なアドバイスをしたいと思います。(2-7 和田 芽依)

あまりネットは使わないけれど、これから使っていくうえで、たくさんの大切なこと、気を付けないといけないことをたくさん学びました。今日のネットモラル授業を受ける前、友達間で、今回話に出たことに似た内容のトラブルを聞いたことがあり、その話をお母さんに話したときに、そのようなことが起きないように、家族全員でルールを作り、まだ自分たちで正しい判断ができないことがあるので、お母さんとインスタグラムをつないで、どのような投稿をしているのかチェックをしてもらうなど、家族に協力してもらっています。今までは、トラブルを起こさないことが1番だと思っていたけれど、起きてしまった後の対応も大事だと今日、大学生の方の話を聞いて、改めて思いました。(3-4 渡部 心温)

私は、今日のネットモラル授業を通して、改めてインターネットの使い方に関心したいと思いました。特に、2つ目のスマホ依存の動画では、自分でルールを決め、そのルールをしっかりと守ろうと自分でも考えました。また、1つ目や3つ目の動画からも自分の身は自分で守ることやすぐにインターネット上の情報を信用しないということ学ぶことができ、これからの生活で生かしていきたいと思います。私もよくインスタやユーチューブ、ラインなどのインターネットをよく利用しています。そのことから今回のネットモラル授業を通して、自分のインターネットの使い方を改めて考え直してみようと思いました。これからの生活で、今回学んだことを生かして、正しく安全に利用していきたいです。(3-8 西川 紗永)



ネット依存度チェック

いくつあてはまる？

KDDI スマホ・ケータイ安全教室
中級



- | | |
|---|---|
| ☐ ネットに夢中になっていると感じる | ☐ ネットに夢中になっていると感じる |
| ☐ 長時間、ネットをしなければ満足できない | ☐ 長時間、ネットをしなければ満足できない |
| ☐ 時間をへらそうとして失敗したことがある | ☐ 時間をへらそうとして失敗したことがある |
| ☐ 時間をへらそうとするときイライラする | ☐ 時間をへらそうとして失敗したことがある |
| ☐ 思っていたより長時間ネットをしてしまう | ☐ ネットで人間関係が悪くなったことがある |
| ☐ ネットで人間関係が悪くなったことがある | ☐ ネットで人間関係が悪くなったことがある |
| ☐ 熱中しすぎをかくすため、家族や先生にウソ | ☐ 熱中しすぎをかくすため、家族や先生にウソ |
| ☐ 不安などからにげるために、ネットを使う | |

3つ以上
依存の可能性
2つ以下
要注意

10月3日(金)～7日(火) 国スポ バスケットボール少年男子出場

湖国の感動 未来へつなぐ

わたSHIGA輝く
国スポ・障スポ 2025



今井理公くんが、愛媛県少年男子バスケットボールチームのメンバーとして活躍しています。県内の有力高校生が集まる中、今井くんは中学生ながら選抜され、中心選手としてチームをけん引しています。8月末に開催された国体予選「四国ブロック大会」では、見事四国2位という成績を収め、10月に滋賀県で開催される「わたSHIGA輝く国スポ2025」への出場が決定しました。久米中学校から全国大会へと羽ばたく今井くんの活躍に、心からエールを送りたいと思います。

国スポ 2025 出場の意気込み

今井 理公



憧れの国体の舞台に立てることに感謝し、自分の限界に挑み、愛媛県の代表として恥のないよう頑張ります！支えてくれた家族、先生、そしてチームメイトのおかげで国体の舞台に立てている事を心に、練習の成果をすべて出し切り、最高のパフォーマンスでチームに貢献できるよう頑張ります！

9月30日(火) 体育大会予行練習を終えて

前日は雨で、全校練習が体育館になるなど、練習時間が十分とれていませんでしたが、この日は秋晴れの爽やかな風が吹く中、天候に恵まれ、予行練習を行うことができました。プログラム1番の綱引きは、予行練習の中で、予選を行うため、全力で綱を引き、勝敗に一喜一憂しながら、大変盛り上がりしました。結果は、**緑水**1ー2**黄山**、**紅炎**1ー2**青風**となり、体育大会当日は、決勝戦**黄山**対**青風**、3位決定戦**緑水**対**紅炎**で行います。その他の競技も、その後3日間の練習で、大幅に上達しており、どのブロックも力を付けてきています。当日の皆さんの活躍が楽しみです。



ブロック ブロック長

体育大会への意気込み

紅炎	折田 真典	中学校生活最後の体育大会でブロック長という大事な役目を任せられました。自分の中でもブロックを引っ張るという自覚をもって、ブロックのみんなに伝えました。下手でわかりにくい時でも話をしっかり聞いてくれてブロック練習では素早く行動してくれたので、充実したブロック練習にすることができました。この最高の仲間たちと優勝目指して頑張ります。
黄山	合田 琉月	体育大会練習では、1・2・3年生学年の差関係なく、全員で協力して暑い中練習に取り組んできました。本番では全員が緊張してしまうかもしれませんが、どうにか緊張をほぐして、黄山ブロック一丸となって優勝して笑顔で終われるように頑張ります！
青風	程内 はる	中学校生活最後の体育大会でブロック長という大きな役割を務めさせてもらいとても嬉しいです。青風ブロックでは、一人一人が一生懸命作戦を練り練習に励んでいます。今週末に控えた体育大会では練習の成果を発揮しチーム一丸となって優勝目指して頑張ります！
緑水	善家 大響	緑水ブロック長として最初のほうはみんなをまとめることができずに悩んでばかりいましたが、だんだんと練習を重ねることでブロック全体の結束力が生まれていきました。その結束力を本番では競技の大きな力に変えてブロック全体で協力して優勝できるように頑張りたいです。

大会スローガン

『完全燃【焼・勝・笑】 ～3つのshowを胸に～』
を合言葉に、久米中生全員が一つになって、最高の体育大会になるよう盛り上げていこう！

